

RECOMENDACIONES IMPORTANTES PARA PACIENTES CON YESOS Y VENDAJES

El yeso o el vendaje deberán permanecer en condiciones integras. A fin de que el tratamiento sea efectivo, le recomendamos seguir las siguientes indicaciones:

A) CUIDADOS DEL YESO Y VENDAJE.

- 1.- El yeso deberá mantenerse limpio y seco. **NO LO MOJE**
- 2.- Evitar que se introduzcan migas, monedas o pequeños objetos.
- 3.- Si hay picores no utilizar ningún objeto para rascarse.
- 4.- El yeso debe mantenerse duro y sin grietas.



B) YESOS EN BRAZOS Y PIERNAS.

- Se recomienda realizar ejercicios con las articulaciones libres.
- En caso de yesos en los brazos, se debe mantener la mano más alta que el codo siempre que sea posible, evitando dejar la mano colgando hacia el suelo.
- En caso de yesos en las piernas, se recomienda mantener el pie más alto que el culo cuando esté sentado.

AUNQUE SU YESO O VENDAJE HAYAN SIDO PUESTOS CORRECTAMENTE, PUEDEN APARECER COMPLICACIONES. CONTACTE INMEDIATAMENTE CON SU MEDICO O CON URGENCIAS:

- Si los dedos están azules, pálidos o fríos.
- Si presenta dolor creciente y constante que no mejora con el calmante.
- Si aparece en el miembro enyesado sensación de adormecimiento, pinchazos como de agujas y hormigueo.
- Si tiene fiebre.